

Conclusiones y recomendaciones

/// La falta de confianza en sí misma y la falta de autoestima es un elemento esencial que puede tener un impacto muy negativo en el bienestar de las mujeres, en especial de las lesbianas y bisexuales. Algunas asociaciones han elaborado cursos de formación y folletos de gran utilidad para favorecer la autoafirmación de las mujeres.

/// Numerosas asociaciones promueven la toma de conciencia individual sobre prácticas sexuales seguras, tratamientos y prevención del cáncer, y problemas de salud mental/emocional. Sin embargo, aún hay muy poca sensibilización y demasiado rechazo, incluso dentro de las comunidades LGTB, frente a cuestiones específicas de la salud de las lesbianas y mujeres bisexuales. Será necesario seguir insistiendo en este aspecto.

/// Las lesbianas y mujeres bisexuales son invisibles en el campo de la investigación: partiendo de la heterosexualidad como única premisa, los investigadores rara vez las tienen en cuenta. Se las supone numéricamente irrelevantes, y ésta podría ser una de las razones que hacen difícil el convencer a las autoridades de la utilidad de conceder fondos a proyectos de investigación sobre lesbianas y mujeres bisexuales.

/// A nivel internacional no se comparten los resultados de las investigaciones de países diversos; a veces ni siquiera a nivel nacional, pues se obstaculiza el acceso de las asociaciones a ciertos datos inmediatamente disponibles. Hazte el trabajo más fácil: entra en contacto con otras mujeres que trabajen en el mismo ámbito que tú. La cooperación internacional es una experiencia humana divertida y enriquecedora.

/// La invisibilidad, el silencio, el aislamiento y la falta de conciencia son graves obstáculos cuando se intenta luchar contra la violencia doméstica en parejas del mismo sexo. Este problema sigue siendo un tabú entre lesbianas y mujeres bisexuales. Es esencial que todas las partes implicadas (desde los profesionales que trabajan individualmente con mujeres maltratadas, pasando por trabajadores sociales, jueces, oficiales de policía y hasta las asociaciones) tomen conciencia de la necesidad de acabar con este problema.

/// En algunos países, ciertas asociaciones han empezado a formar a profesionales de la salud y a compartir experiencias con ellos. Educar a “multi-

plicadores”, es decir, a profesionales que están en contacto con un gran número de mujeres de manera cotidiana, es una manera excelente de abarcar un contexto mucho más amplio y de crear un entorno más favorable para que las lesbianas y mujeres bisexuales puedan expresar sus preocupaciones.

/// Algunas asociaciones han introducido en sus cursos de formación folletos y talleres sobre prevención de ETS y VIH y la noción de placer sexual de las mujeres. Incluir el concepto de placer no sólo es una manera sana y agradable de considerar la salud, sino que también permite crear campañas más eficaces y con mayor impacto.

/// Las asociaciones de lesbianas y mujeres bisexuales son muy activas a nivel local y dentro de las comunidades LGTB. No obstante, es importante que colaboren también con otros movimientos de la sociedad civil y que junto con ellos presionen a sus gobiernos para que la situación de las lesbianas y mujeres bisexuales se refleje en las campañas nacionales de sensibilización hacia prácticas sexuales seguras, prevención del cáncer y problemas de salud mental/emocional. Se podría ejercer presión para conseguir que los gobiernos consulten a las asociaciones de mujeres y de LGTB, para que al elaborar sus políticas sanitarias tengan en cuenta las necesidades de lesbianas y mujeres bisexuales.

/// A las asociaciones se les recomienda encarecidamente que trabajen con agencias internacionales. Podrían enviar informes alternativos a los diferentes organismos de la ONU, como el Comité para la Eliminación de la Discriminación contra las Mujeres (CEDAW), y proporcionar información a los Relatores Especiales (sobre la salud, la violencia contra las mujeres y la tortura) de la ONU.

/// Cuando la situación de lesbianas y mujeres bisexuales caiga dentro de los programas para mujeres, se aconseja a las asociaciones de lesbianas y mujeres bisexuales que colaboren más estrechamente con las asociaciones generales de mujeres, sobre todo a nivel internacional. De este modo, los problemas a los que se enfrentan las lesbianas y mujeres bisexuales podrán ser tenidos en cuenta por los organismos de la ONU al implementar sus políticas (por ejemplo, en la Plataforma de Acción de Pekín y dentro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio) y ser objeto de seguimiento para posteriores recomendaciones a los gobiernos.

Agradecimientos

Me gustaría expresar mi agradecimiento a la gente y a las organizaciones que dieron su nombre y recursos de forma tan generosa.

Mi gratitud se dirige a aquellas organizaciones que rápidamente respondieron a la petición de la ILGA para recibir material sobre salud y que difundieron la petición en junio de 2005. Un agradecimiento especial a toda la gente que contribuyó con sus textos y a quienes respondieron a las entrevistas de la ILGA con tanta dedicación y pasión.

Un agradecimiento especial para Christine Lou-des, Evelyne Paradis y Jamila Benelcaid, por sus comentarios, aportaciones y apoyo.

Agradezco el apoyo de Stephen Barris, que desde el principio creyó en este informe y me apoyó con sus ánimos, comentarios y consejos.

Para los coordinadores de la actual edición en español, Juan Carlos Manteca y Gabriela Lozano y el gran equipo de traductores voluntarios: Felipe Benavides (GYLDA), Sabine Bisbe (Coordinadora Gay-Lesbiana), César González (XEGA), Sylvia Jaén (FELGT), David Montero (FELGT), David Nelson (Fundación Triángulo), Inés Sagarna (CO-GAM), Joel Samper (Coordinador Gay-Lesbiana), Isabel, Ana Vivas, Laura Chamorro, George Liendo (PROMSEX, Perú), Manuel Díaz, José Ramón Merentes (Unión Afirmativa de Venezuela).

Agradecimientos especiales a Peter Roth (RFSL) por el grafismo de la edición en español.

Este proyecto no habría sido posible sin el generoso apoyo de Novib y Hivos, y las contribuciones de Astraea, Empowerment Lifestyle Services, y FELGT y el Secretariado de Mujeres de la ILGA, RFSL.

Patricia Curzi

Coordinadora del proyecto de Mujeres
ILGA

Este informe es un número especial de LUCHANDO, la publicación trimestral de la ILGA. Para suscribirse, mandar comentarios o sugerencias, pueden enviar sus mensajes a ilga@ilga.org o visitar www.ilga.org en la sección "implicate". La información contenida en esta publicación no necesariamente refleja las políticas de la ILGA.

Directora editorial de este número:

Rosanna Flamer-Cladera

Jefa de edición: **Patricia Curzi**

Agradecimientos especiales a **Peter Muller**
y **Valérie Chavarel**

ILGA ISSN
ISSN 0281-627X



