



Las enfermedades de transmisión sexual y VIH/Sida

Las lesbianas y mujeres bisexuales empezaron a colaborar más con los hombres gays, bisexuales y transgénero como parte de la comunidad de minorías sexuales cuando estos últimos comenzaron a dedicarse al tema del SIDA/VIH. Aunque las lesbianas y las mujeres bisexuales ya eran activas en las campañas del SIDA, su papel era más bien secundario porque ellas tenían supuestamente un menor riesgo de enfermar. Pero esta actitud no tenía en cuenta el hecho de que en muchas partes del mundo la mayoría de las mujeres, tanto si son lesbianas como si no lo son, tienen que casarse simplemente para sobrevivir. Por lo tanto, tienen el mismo riesgo de contagiarse con el virus. Mientras que la preocupación por la salud de los hombres aumentó gracias a la atención que se dio al SIDA en todo el mundo, apenas se cubrieron las necesidades sanitarias de lesbianas y mujeres bisexuales, que no eran de interés para la gente. Incluso hoy día se investiga poco la transmisión del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) entre dos mujeres en comparación con la investigación hecha cuando se trata de hombres gays. Esto da lugar a la creencia entre lesbianas y mujeres bisexuales de que son inmunes a las infecciones de transmisión sexual cuando tienen relaciones sexuales con otra mujer. Aunque no hay unanimidad al respecto, algunas organizaciones de lesbianas y de mujeres han empezado a concienciar y a educar a su comunidad dando un mensaje: el VIH y las ETS también pueden contagiarse de una mujer a otra.

Las mujeres constituyen aproximadamente la mitad de la población mundial portadora del VIH. En África subsahariana, donde la epidemia es peor, el 57% de personas portadoras del VIH son mujeres; y 3/4 partes de la juventud infectada del continente son mujeres de 15-24 años. En las relaciones heterosexuales sin protección, la mujer tiene el doble de probabilidad de contraer el VIH de un amante infectado que un hombre de una amante con VIH. A esto se añade el hecho de que, además de su mayor vulnerabilidad biológica, chicas y mujeres son especialmente vulnerables al VIH a causa de la desigualdad de género: ellas dependen económica y socialmente de los hombres, lo cual limita muchas veces su capacidad de rechazar las relaciones sexuales o negociar el uso del condón. Y el escaso acceso a la educación y las pocas oportunidades de empleo obligan a muchas mujeres a vender o a alquilar su cuerpo para sobrevivir. La desigualdad sexual de las mujeres pone en peligro sus vidas, y es preciso tener en cuenta los temas de género a la hora de diseñar programas de atención y prevención del VIH.

LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

PLACER SIN MIEDO.

ENTREVISTA A MÍRIAM MARTINHO.

Um Outro Olhar es una red de información para lesbianas, creada en 1989, y la organización de la sociedad civil de defensa de los derechos de las lesbianas más antigua de Brasil. Se ocupa de temas de salud y derechos humanos de mujeres y minorías sexuales a través de dos enfoques básicos: información, educación y comunicación, e intervención en las conductas. La organización ha elaborado un folleto titulado "Prazer sem medo" (Placer sin miedo), con el fin de difundir entre la comunidad de lesbianas y mujeres bisexuales información sobre la importancia del cuidado de la salud en general y ginecológico en particular. Describe cómo examinarse una misma el pecho, cómo practicar sexo más seguro y da consejos básicos para abordar activamente los temas de salud.

Tu organización defiende los derechos de las lesbianas, es decir, los derechos humanos, en Brasil. ¿Por qué trabajar específicamente temas de salud lesbica?

Hay mucha desinformación sobre la salud de las mujeres, y en especial sobre la salud de las mujeres que tienen sexo con otras mujeres. Esto fue para nosotras el principal motivo para lanzar nuestros proyectos sobre la salud de las lesbianas y para las lesbianas. Fuimos el primer grupo de

lesbianas en Brasil en hacer esto; empezamos en 1995 con el apoyo del Departamento de Salud. Um Outro Olhar tiene básicamente dos líneas de trabajo: la salud y los derechos humanos. Las tratamos por separado por motivos prácticos, pero evidentemente están interrelacionadas. El derecho a la salud es un derecho humano básico. En nuestro país, a la mayor parte de la población le resulta difícil acceder a los servicios sanitarios, ni qué decir tiene que aún lo es más para las personas socialmente discriminadas, como las lesbianas. Intentamos informar a la comunidad lésbica y a toda la gente acerca de la naturaleza específica de las necesidades sanitarias de las lesbianas con el fin de evitar que los prejuicios lleguen a minar la calidad de la asistencia sanitaria de las pacientes lesbianas.

En el título del folleto “Prazer sem medo” ustedes relacionan la salud con el placer sexual. ¿Por qué unir estos dos conceptos?

A partir de los años 80, con la pandemia del SIDA, aumentó el miedo a contraer alguna enfermedad por contacto sexual. Aunque las lesbianas se consideren a sí mismas inmunes al SIDA, las discusiones en torno al VIH dieron lugar a discusiones sobre las ITS; entonces las lesbianas se interesaron y se preocuparon por el tema. Nadie desea renunciar al placer en las relaciones erótico-emocionales; lo que queremos es disfrutar de modo sano, sintiéndonos seguras. El título de nuestro folleto “Prazer sem medo” pretende subrayar el hecho de que SÍ ES posible tener ambas cosas (placer y salud) al mismo tiempo.

¿Cómo fue recibido este folleto entre la comunidad lésbica brasileña?

Tuvo una acogida calurosa. ¡Se agotaron las dos versiones impresas! En 2006 estamos imprimiendo la tercera edición. Con una media de 1.300 visitantes al día, la versión digital del folleto en nuestra página web está siendo muy consultada. Algunas organizaciones nos piden la versión impresa para utilizarla en talleres y conferencias. No tuvimos problemas de ningún tipo con las autoridades, al contrario: las dos ediciones impresas fueron patrocinadas por el gobierno; y también lo será la tercera edición.

¿Qué otro tipo de campañas informativas sobre salud tienen pensado hacer?

Otra interesante campaña sobre la salud de las lesbianas podría estar dirigida a los médicos, sobre todo ginecólogos. El gobierno muestra interés por el tema de la salud, pero no sabemos

si entra en sus planes dar fondos a esta campaña para la comunidad lésbica. Actualmente da prioridad a grupos más vulnerables, como a las personas con SIDA o a mujeres que viven en la pobreza.

www.umoutroolhar.com.br

EL VIH/SIDA Y LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CUANDO LA VIOLENCIA DE GÉNERO SE COMBINA CON EL VIH/SIDA, LA SUMA ES AÚN MÁS LETAL.

Engender es una ONG sudafricana comprometida en la investigación y la ampliación de los conocimientos en temas de género y sexualidad, justicia y paz. Su objetivo es proporcionar investigación participativa y servicios de facilitación directamente a las comunidades, en particular a los movimientos de mujeres y a favor de la paz, para su autoafirmación. Bernedette Muthien, fundadora y directora de esta ONG, ha explorado las conexiones entre violencia de género y el VIH/SIDA en Sudáfrica y ha identificado los servicios disponibles, si es que los hay, para tratar ambos problemas. Y lo que es más importante, detalla el impacto del VIH/SIDA en las víctimas de la violencia de género (violación/ataque sexual y violencia doméstica) y habla de las necesidades de estas mujeres y sobre cómo satisfacerlas. A continuación un extracto que habla por sí mismo:

“Sudáfrica se enfrenta actualmente a dos epidemias cruciales: el VIH/SIDA y la violencia de género. Cuando la violencia de género se combina con el VIH/SIDA, la suma de ambos es aún más letal que cada una por separado. Dado que en Sudáfrica al menos el 10% de la población tiene el VIH/SIDA, se puede suponer que las mujeres (y con menos frecuencia los niños y hombres) que tienen que mantener relaciones sexuales obligadas, desde los casos de violación por parte de un desconocido hasta el sexo en relaciones sujetas a violencia doméstica, están en mayor riesgo de ser infectadas con el VIH, en parte por su falta de poder en la negociación de prácticas sexuales más seguras.”

“[Debido a] la percepción de que el VIH no afecta a las lesbianas, hay muy pocos estudios sobre VIH y lesbianas. Pero ya que la violencia de género expone a las lesbianas a un mayor riesgo, sobre todo (si son violadas) debido a su orientación sexual (...) necesitamos retomar de nuevo el asunto y animar a las mujeres a que se hagan la prueba del VIH, quizás como parte del programa. En general, las mujeres son muy susceptibles de

infectarse [con el VIH], pero siempre se las envía a organizaciones heterosexuales. La organización necesita generar comprensión. Las lesbianas que tienen sexo con hombres también son una cuestión importante.”

“[...] Para las lesbianas, todo el proceso es aún peor, por ejemplo, el tratamiento médico. [...] El estudio transversal de las formas de opresión es importante ya que así se forma nuestra vivencia de la opresión, por ejemplo, te aman en el escenario como artista, pero no quieren que formes parte de la familia. El problema del lesbianismo se ve incrementado por la invisibilidad a gran escala.”

“Puesto que los servicios están dirigidos a mujeres heterosexuales, las lesbianas y mujeres bisexuales se enfrentan no sólo al silencio y al

estigma de su sexualidad, sino también a sus experiencias sobre violencia de género. [...] La paranoia que provoca la homofobia es aún peor que la del VIH. La sexualidad lésbica es una amenaza para la sexualidad de la mujer, con la falsa creencia de que las lesbianas son un peligro para las niñas: lo que temen [las residentes de los refugios que huyen de la violencia doméstica] es que las lesbianas puedan abusar sexualmente de sus hijas y/o de las demás residentes del refugio. Así, por ejemplo, muchas de ellas no entrarán en el cuarto de baño si dentro hay una lesbiana. El mayor temor de las madres es que sus hijos sean femeninos.”

“Intervenciones estratégicas: conexiones entre violencia de género y VIH/SIDA”
por Bernedette Muthien / Engender
www.engender.org.za

GÉNERO, SALUD Y SIDA

LA IDEA DE NEGOCIAR SEXO MÁS SEGURO NO ES, MUCHAS VECES, UNA EXPECTATIVA REALISTA

El tema de las mujeres y el SIDA está centrado en potenciar y enseñar a las mujeres para que negocien sexo más seguro, por la integridad de sus cuerpos. En los países en vías de desarrollo, las mujeres, con frecuencia, no tienen oportunidad de elegir y no están en posición de negociar. Si las lesbianas y las bisexuales están en situación de riesgo es porque tienen relaciones con un hombre, debido al nivel de desigualdad en que se encuentran las mujeres. En un país en vía de desarrollo, la negociación muchas veces no es una expectativa realista. Cuando una mujer negocia para tener sexo más seguro o rechaza tener relaciones sexuales, puede ser víctima de violencia. Filipinas es uno de los mayores suministradores de mano de obra del mundo. La mayoría son asistentes domésticas y marineros. Las esposas de los marineros no ven a sus maridos durante años. Cuando regresan los hombres, piden sexo, que tiene lugar sin protección. Las mujeres presuponen que sus maridos han sido fieles. Muchos casos de VIH aparecen porque la mujer se contagia de una infección de transmisión sexual de su marido que le exige sexo sin protección. [...] La diferencia entre el modo en que hombres y mujeres se comportan ante el sexo es que las mujeres están obligadas a ser célibes o monógamas, mientras que a los hombres les están permitidas muchas amantes. Incluso los hombres que tienen sexo con hombres se creen con derecho a decidir si tienen sexo seguro o no. Los hombres gays también han de estudiar los temas de la mujer, siendo esta una cuestión de despotenciación o desliberación. Es preciso tratar el estatus más bajo de las mujeres.

Anna Leah Sarabia. Extraído del taller sobre Género, salud y SIDA durante la 22ª Conferencia Mundial de la ILGA, en noviembre de 2003 en Filipinas.

PRÁCTICAS CULTURALES NOCIVAS Y VIH/SIDA

¿CUÁL ES LA PROBABILIDAD DE LAS MUJERES NAMIBIAS DE SOBREVIVIR A LA PANDEMIA DEL VIH/SIDA?

“Las mujeres jóvenes son entregadas a sus tíos y primos, hombres que suelen ser mucho mayores que ellas. En estas comunidades, las mujeres jóvenes no tienen elección; los padres y otros miembros del clan deciden a quién serán entregadas en matrimonio. Esto se hace para mantener la riqueza dentro de la familia extensa. Esta dañina práctica viola los derechos de las mujeres jóvenes a elegir y su libertad de asociación, y las expone al peligro de contraer VIH y SIDA.”

“La práctica del ‘sexo seco’, en la que la mujer utiliza hierbas para secar la vagina y por tanto incrementar el placer sexual del hombre, tiene como consecuencia el desgarramiento de la pared vaginal y expone más a la mujer a contagiarse con el VIH.”

“Una ‘buena mujer casadera’ debe ser silenciosa, obediente y tímida. Nuestras niñas son educadas no para desafiar y pedir, sino para obedecer. Esto se refuerza aún más con las diferentes religiones, que enseñan a las mujeres a obedecer a sus maridos a toda costa. ¿Cuál es la probabilidad de las mujeres namibias de sobrevivir a la pandemia del VIH/SIDA? Las discusiones sobre sexo se consideran sucias y son tabú, y se considera que los hombres deben ser quienes tomen la iniciativa en asuntos sexuales. ¿Cómo pueden las mujeres y las jóvenes hacer frente a chicos y hombres en tales situaciones? El divorcio es imposible para muchas mujeres, que deben soportar la violencia doméstica, incluida la violación y ser infectadas por un marido promiscuo ‘hasta que la muerte los separe’.”

“Algunos sanadores tradicionales animan a los hombres a acostarse con niños pequeños y chicas vírgenes para curarse del VIH/SIDA.”

Extraído del comunicado de prensa emitido por Women’s
Leadership Center de Namibia. 24 de noviembre 2005.





ACON

www.acon.org.au

Es una organización australiana que fomenta la salud de las comunidades gais, lésbicas, bisexuales y transgénero, centrada en el VIH/SIDA. Se dedica a la prevención del VIH, al fomento de la salud, proporciona abogados, asistencia y ayuda a los miembros de dichas comunidades. ACON desarrolló y produjo una campaña sobre la prevención del VIH y las ETS para lesbianas y gais llamada "Los compañeros se cuidan entre sí".



AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA

www.aids.ch

La Federación suiza del SIDA trabaja en la lucha contra la propagación del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual, y está comprometida en garantizar la calidad de vida de las personas infectadas. Su página web proporciona información general sobre el VIH/SIDA en inglés, francés, alemán e italiano. El manual "La santé: Parlons-en!" (Hablemos de salud) está destinado a lesbianas y mujeres bisexuales y trata, entre otras cosas, de las exploraciones ginecológicas, la menopausia, el VIH/SIDA, la violencia hacia las mujeres y en las parejas del mismo sexo. El último capítulo enumera una lista de organizaciones suizas de lesbianas, mujeres y SIDA. El manual está disponible en alemán y en francés en: www.aids.ch/shop/e.



EQUAL

www.equalonline.co.uk

Equal fue fundada cuando varias organizaciones se pusieron de acuerdo en trabajar conjuntamente para fomentar e incrementar la información sobre salud sexual para la comunidad lésbica, gay y bisexual en el oeste de Escocia. En 2004, lanzó una campaña de tres años con un anuncio sobre temas de salud sexual de lesbianas y gais, y para que la gente pueda disfrutar más y tener una vida sexual más satisfactoria, tanto si no tiene ningún/a compañero/a sexual como

si tiene ¡muchos/as! Los anuncios fueron diseñados con más sentido del humor que los anuncios tradicionales sobre salud sexual. Igual desea fomentar las diferentes maneras de tener relaciones sexuales, incluida la masturbación mutua y el uso de juguetes eróticos. Todas las imágenes son de lesbianas reales que viven en Glasgow.

Las ETS son dominio de los hombres gais y heterosexuales, ¿verdad? ¡Falso! El sexo oral y otro tipo de relaciones sexuales también conllevan un riesgo para las lesbianas; y vale la pena conocerlas. Nicky Coia, directora de fomento de salud de NHS Greater Glasgow, dice: "Un reto que tuvimos con el trabajo de las mujeres fue cómo quieren que se las represente visualmente sin caer en estereotipos y cómo utilizar un lenguaje subido de tono. Fueron pocas las mujeres a las que no les gustó el titular de la imagen ETS, aunque a la inmensa mayoría sí le gustó. ¡Fue difícil hallar el equilibrio entre la necesidad de unas mujeres y de otras que nos regañaron por no atrevernos a utilizar la palabra coño para describir la vagina!"



EURO-MEDITERRANEAN UNIVERSITIES OF HOMOSEXUALITIES (UEEH)

www.ueeh.org

Las Universidades Euro-Mediterráneas de Homosexualidades tienen lugar cada año en julio, cuando cientos de personas se reúnen en Marsella, Francia. Las UEEH crean un lugar de intercambio, debate, discusiones, conferencias, talleres, exposiciones.

En 2005, Faina Grossman y Clotilde Genon propusieron un taller de sexo seguro para lesbianas. El contenido de este taller incluía la prevención de las ETS para lesbianas, como por ejemplo los diversos tipos de infección por ETS; una mayor concienciación; cómo protegerse una misma; la relación entre alcohol, drogas y prevención; el riesgo de jerarquización en las prácticas sexuales; exclusión de aquéllas consideradas enfermas; acceso a los diversos medios de protección; cómo facilitar la discusión sobre

sexualidad lésbica. El taller era sólo para lesbianas, mujeres transexuales y mujeres en general.



FREEDOM AND ROAM UGANDA (FAR)

www.faruganda.4t.com

Esta asociación de lesbianas fue fundada en 2003 por un grupo de lesbianas que continuamente eran hostigadas, insultadas y discriminadas por una sociedad desinformada en Uganda. Su objetivo es alcanzar los mismos derechos para las lesbianas, mujeres bisexuales y transexuales, y que desaparezcan todas las formas de discriminación por orientación sexual.

Esta asociación tiene un programa de radio periódico pensado para aumentar la concienciación de la existencia de personas LGBT en Uganda e informar y educar sobre el tema, a la vez que buscar las alianzas con el fin de aunar fuerzas y resistir la lucha. También ofrece servicios de asesoramiento para lesbianas, mujeres bisexuales y transexuales. El equipo de FAR también participa en la configuración de la política ugandesa sobre VIH/SIDA y trabaja mano a mano con Sexual Minorities-Uganda (SMUG), una federación de organizaciones LGBT en Uganda.



GENDERDOC – M

www.gay.md/lesbi/eng

El Centro Internacional de Estudios de Género es la única organización para gais y lesbianas en Moldavia con estatus jurídico. Los principales objetivos de la organización son: fomentar la educación sanitaria y sexual de la juventud, ayudar en su transición de la adolescencia a la vida adulta, apoyar a los representantes de las minorías sexuales que son discriminados y ayudarles a que se haga justicia.

En noviembre de 2004, GenderDoc organizó un seminario de un día sobre ETS de lesbianas y mujeres bisexuales y prácticas de sexo seguro. El seminario lo dirigió un equipo de activistas lesbianas: Faina Grossman, Lada Paszar y Olesea Bondarenko. Las participantes

discutieron varios temas relacionados con las ETS: qué es el sexo lésbico seguro, el grado de peligro de transmisión de VIH/SIDA entre amantes mujeres, el tema de la confianza entre amantes que llevan mucho tiempo juntas, las infecciones vaginales que no se transmiten durante las relaciones sexuales, la necesidad de abrir un diálogo entre las amantes respecto a las ITS y las prácticas sexuales.

GenderDoc ha elaborado un folleto de ETS y prácticas de sexo más seguro para lesbianas y mujeres bisexuales. El folleto trata de los siguientes temas: información sobre las ETS; infecciones vaginales y VIH/SIDA, incluidos sus síntomas; probabilidad de transmisión a mujeres que tengan sexo con mujeres; medidas de prevención y tratamiento; las prácticas de sexo más seguras y las medidas de protección al tener diferentes tipos de relaciones sexuales lésbicas (estimulación con los dedos, cunnilingus, penetración, sexo anal, uso de juguetes eróticos, etc). El folleto se distribuye gratuitamente entre la comunidad lésbica y bisexual femenina en Moldavia y está disponible en ruso y rumano.

LABRIS

www.labris.org.yu/en/

Es un grupo serbio de derechos humanos de lesbianas que trabaja para eliminar todas las formas de violencia y discriminación contra las lesbianas y las mujeres de diferente orientación sexual. Los objetivos de Labris son: ayudar a lesbianas y mujeres de diferente orientación sexual a aceptar sus identidades, fomentar el derecho a la existencia de las lesbianas y reducir la homofobia pública, cooperar con grupos de lesbianas de la antigua Yugoslavia y con grupos de lesbianas y gays de Serbia y Montenegro, trabajar por el cambio de legislación que reconozca los derechos de las personas de orientación homosexual, presionando a las ONG y a las organizaciones gubernamentales para que reconozcan los derechos de las lesbianas como parte de los derechos humanos.

"Sigurniji Lezbejski Sex" (Sexo lésbico más seguro). Este folleto está

pensado para mujeres que se identifican a sí mismas como lesbianas y para mujeres que tienen sexo con otras mujeres. Incluye información detallada sobre VIH/SIDA; describe la anatomía de la vagina (llamada "historia interior") y enumera diferentes tipos de prácticas sexuales lésbicas, incluido el uso de barreras dentales, juguetes sexuales, consoladores y juguetes anales. Explica cómo negociar las relaciones sexuales y la protección, cómo tomar medidas de prevención, y trata de la inseminación artificial. Hay un apartado especial dedicado a la prostitución y otro con consejos para las que utilicen drogas e instrumentos cortantes, piercings y tatuajes. Asimismo, trata de temas más suaves, como deporte y otras actividades lúdicas, y da listas de lugares donde comprar dispositivos de protección y juguetes eróticos. Incluye un diccionario de terminología, datos de diferentes grupos y una línea de ayuda. El folleto se distribuye gratuitamente entre las comunidades lésbicas de Serbia y Montenegro, Eslovenia, Croacia, Macedonia y Bosnia.

LECRIPS

www.lecrrips.net/L/

Esta página web francesa ofrece varios documentos y folletos que pueden imprimirse fácilmente para su distribución. El folleto, dedicado a tratamientos ginecológicos, describe en qué consiste, en general, una visita ginecológica y explica por qué es importante hacerse chequeos preventivos. El folleto de ETS describe las diversas infecciones que pueden contraerse durante las relaciones sexuales con mujeres y también con hombres. El folleto sobre orientación sexual habla de la salida del armario y describe los mitos negativos y positivos sobre homosexualidad. La página web también propone un juego que se puede jugar en pareja o entre amigos, para animar a la gente a hablar libremente sobre sexualidad.

LOTHIAN GAY & LESBIAN SWITCHBOARD

www.lgls.co.uk

Organización de ayuda y apoyo a la

comunidad LGBT de Edimburgo y la zona de Lothia y para los que viven en otras zonas de Gran Bretaña. Proporciona asistencia a familias, amigos y otras organizaciones de ayuda. Los servicios principales incluyen ayuda telefónica y por correo electrónico e información sobre varios temas, incluido el de la sexualidad, las relaciones y la salida del armario.

La Línea lésbica Lothiana es un servicio comunitario de voluntarias, que forma parte de Lothian Gay & Lesbian Switchboard. La línea de ayuda existe desde hace más de 30 años y proporciona ayuda emocional, fomenta la salud sexual y da información a las mujeres. La línea lésbica es para mujeres y el personal que lo lleva son lesbianas. Muchas de las llamadas son sobre salir del armario, identidad sexual en general, salud sexual, relaciones, aislamiento y otros temas emocionales y sanitarios.

El folleto "Lesbian Sex - Are you as safe as you think?" (Sexo lésbico: ¿estás tan segura como crees?) describe cómo las lesbianas están expuestas al riesgo de contagio de ETS. Su mensaje central es que lo que te expone al riesgo no es tanto lo que haces sino cómo lo haces. Detalla cómo se pueden transmitir las ETS y cómo protegerse. Este folleto ha sido distribuido a organizaciones de mujeres y a centros de asesoramiento.

MIXANGES

mixanges@yahoo.fr

Mixanges reúne a un grupo de artistas francesas que llevan a cabo proyectos de prevención a través de exposiciones. La organización ha creado unas postales de prevención de ETS/SIDA específicamente dirigidas a jóvenes lesbianas para suplir la falta de información sobre prevención de ETS/SIDA dirigida a lesbianas y mujeres bisexuales jóvenes. El reverso de las postales puede ser adaptado y personalizado por cualquier organización que desee utilizarlas con fines de prevención.



OUT

www.out.org.za

El folleto "Woman loving woman and STI" (Mujeres que aman a mujeres y las ETS) proporciona información tanto a lesbianas como a gais sobre el VIH y las ETS en Sudáfrica. Está dirigido a gais y lesbianas jóvenes y con pocos recursos. Trata de la diversidad entre las mujeres que tienen sexo con mujeres; los mitos de la salud sexual de las mujeres que tienen sexo con mujeres; las ETS, incluidos los síntomas más usuales; qué hacer si tienes una ETS; transmisión de las ETS, incluido el VIH; violación sexual; estrategias de sexo más seguro.



SENSOA

www.sensoa.be

Sensoa es una organización flamenca (belga) experta en salud sexual y VIH. Su estrategia viene determinada por 5 programas para 5 grupos-objetivo: niños, jóvenes y sus padres; adultos; homosexuales, lesbianas y bisexuales; inmigrantes; y personas con VIH.

La organización publicó un artículo en su anuario de 2005, sobre las necesidades sanitarias de las lesbianas en Flandes. El artículo contiene un análisis basado en una visión global de los estudios, un cuestionario a lesbianas y entrevistas a expertos. Compara los problemas de salud y los comportamientos de los heterosexuales con los de los homosexuales, y los de los gais con los de las lesbianas. Parece que los cánceres femeninos, la violencia doméstica, el alcoholismo, los problemas de relación con los profesionales sanitarios e instituciones sanitarias son diferentes para las lesbianas y las mujeres bisexuales. La maternidad, la menopausia y el envejecimiento también parecen transcurrir de modo específico para las lesbianas. Pero ante todo, el artículo subraya que la ignorancia sobre la homosexualidad y la ausencia de puntos específicos para hombres y mujeres homosexuales en las colecciones estadísticas usuales contribuyen

a la falta de datos fiables. Risico's van onzichtbaarheid - Seksuele, lichamelijke en emotionele aspecten van de gezondheid van lesbische vrouwen in Vlaanderen (Riesgos relacionados con la falta de visibilidad - Aspectos físicos, fisiológicos y sexuales específicos de la salud de las mujeres homosexuales en Flandes) - por Mark Sergeant.



THE YOUNG WOMEN'S HEALTH PROJECT

www.likt.org.uk

Esta organización británica lleva van jóvenes lesbianas y mujeres bisexuales, y está dirigida a estos grupos. Trabajan para mejorar la salud de las lesbianas y las bisexuales jóvenes fomentando actividades dirigidas a 6 áreas de bienestar: físico, emocional, intelectual, espiritual, ocupacional y social/comunitario. La organización también publica una revista trimestral llamada LIK:T.

La organización ha editado una Guía para el sexo y las relaciones, para animar a tener actitudes positivas hacia las lesbianas y las bisexuales. Contiene información sobre sexo seguro y un cuestionario sobre afirmación, además de información sobre relaciones.



THE WOMEN'S SUPPORT GROUP

www.wsglanka.com

Esta organización da apoyo a lesbianas, mujeres bisexuales y transsexuales en Sri Lanka. A intervalos regulares se hacen talleres sobre salud sexual, derechos sexuales y sexualidad. El objetivo de éstos es concienciar sobre temas de sexualidad de las mujeres y dar a conocer todo lo relacionado con la salud de las mujeres y las ETS/VIH, etc.

El Grupo de Apoyo a las Mujeres ha hecho varios talleres en áreas rurales del país, con las líderes de las organizaciones. El principal objetivo es aumentar la visibilidad de la organización en su calidad de grupo de apoyo para lesbianas y mujeres bisexuales y transgénero.

En la mayoría de casos han hecho estos talleres para trabajadoras comunitarias que son líderes en sus pueblos y municipios. Dirigiéndose a estas mujeres, quieren atraer la atención sobre el estigma y la discriminación a la que se enfrentan las personas LGBT en sus propios entornos. Sus actividades se centran en concienciar sobre el género respecto a la sociedad, dado que sexualidad y género están intrínsecamente unidos.

